

REGULAMIN

SIŁOWNI I SALI FITNESS UNIwersYTETU ZIELONOGÓRSKIEGO

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z:
 - a. sali fitness w hali sportowej A-13 przy ul. Szafrana 6
 - b. siłowni w hali sportowej A-21 przy ul. Prostej 39
 - c. siłowni w sali gimnastycznej A-0 przy ul. Podgórnej 50zwanych dalej „siłowniami” oraz ich wyposażenia stanowiącego własność Uniwersytetu Zielonogórskiego.
2. Z siłowni mogą korzystać:
 - grupy zorganizowane w ramach zajęć dydaktycznych,
 - osoby pełnoletnie z ważną legitymacją KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego w ramach zajęć fakultatywnych,
 - członkowie sekcji wyczynowych KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego,
 - upoważnieni pracownicy Uniwersytetu Zielonogórskiego.
3. Osoba prowadząca zajęcia ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników oraz materialną za stan pomieszczeń i sprzętu.
4. Prowadzący zajęcia pobiera klucze na portierni na podstawie upoważnienia Biura Zarządzania Nieruchomościami i Obsługi Uczelni i wpisuje się do książki wykorzystania obiektu. Po zakończeniu zajęć sprawdza stan pomieszczeń oraz sprzętu i zdaje klucze.
5. W siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące. Obowiązuje strój sportowy oraz obuwie zmienne.
6. Szatnia nie jest dozorowana i służy jedynie do przebierania. Za rzeczy zgubione (zostawione w szatni, skradzione) Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności.
7. Wszyscy korzystający z siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność. Obciążenia stosowane w ćwiczeniach muszą być dostosowane do możliwości ćwiczącego. Zabrania się stosowania maksymalnych obciążeń podczas ćwiczeń bez asekuracji. Po zakończonym ćwiczeniu sprzęt powinien być odłożony na miejsce.
8. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy niezwłocznie zgłosić obsłudze siłowni.
9. Na terenie siłowni UZ zabrania się:
 - palenia wyrobów tytoniowych, e-papierosów, spożywania wszelkiego rodzaju odurzających używek,
 - wnoszenia, posiadania lub używania napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
 - przebywania w stanie nietrzeźwym,
 - samowolnego korzystania i podłączania jakichkolwiek odbiorników elektrycznych do instalacji elektrycznej, gazowej i manipulowania przy tych instalacjach,
 - używania otwartego ognia i urządzeń, które go generują,
 - wnoszenia lub posiadania broni, ostrych narzędzi, materiałów wybuchowych lub pożarowo niebezpiecznych oraz innych przedmiotów zagrażających bezpieczeństwu osób

10. Każda osoba, która weszła na teren siłowni zobowiązana jest do:
 - przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu,
 - obowiązujących przepisów ppoż. oraz BHP,
 - zaleceń właściciela obiektu.
11. Osoby nie przestrzegające wyżej wymienionego regulaminu mogą zostać usunięte z siłowni i pociągnięte do odpowiedzialności karnej.
12. Niniejszy regulamin jest dostępny:
 - na stronie internetowej właściciela obiektu,
 - w siłowni.
13. Zmiany regulaminu wymagają podania ich do wiadomości w sposób określony w ust. 12.